

## 屏東縣政府 函

地址：900屏東縣屏東市自由路527號  
承辦人：曾續萍  
電話：08-7320415#3664  
傳真：08-7323291  
電子信箱：a002205@oa.pthg.gov.tw

受文者：屏東縣里港鄉土庫國民小學

發文日期：中華民國109年3月6日

發文字號：屏府教前字第10906373100號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如說明 (3011240\_10906373100\_1\_3011240\_10906373100\_3.pdf、  
3011240\_10906373100\_1\_3011240\_10906373100\_4.odt)

主旨：有關衛生福利部辦理「我的餐盤」均衡飲食推廣「跟著我的餐盤這樣吃-全國影片大募集」活動，請貴校傳播宣導及周知所屬，如說明，請查照。

說明：

- 一、依衛生福利部109年2月19日衛授國字第1090200262號函辦理。
- 二、為培養民眾建立正確的健康飲食觀念以及落實均衡飲食的健康生活型態，該部國民健康署刻正辦理「跟著『我的餐盤』這樣吃-全國影片大募集」活動，邀請於共餐據點長者、校園師生、外食及自行烹飪之民眾，透過拍下任一餐點之影片，並於影片中說明如何符合「我的餐盤」均衡飲食六口訣，上傳到指定活動頁面並完成指定步驟，就有機會獲得大獎。活動自即日起至3月15日為止，活動海報及宣導標語詳如附件1、2，請貴校協助轉知，邀請學生及家長踴躍參加，詳情請見活動頁面<https://eatmyplate.learneating.com/#/>。



三、有關「我的餐盤」均衡飲食之多元素材請參考該部國民健康署網站(首頁>健康主題>健康生活>均衡飲食>「我的餐盤」均衡飲食圖像及口訣>資源下載；網址 <https://www.hpa.gov.tw/Pages/Detail.aspx?nodeid=1621&pid=10406>)。請貴校協助傳播及作為教材之參考，並透過資源平台傳遞相關訊息。

正本：各高國中、各國小、國立屏東大學附設實驗國民小學

副本：本府教育處學前教育科



本案依分層負責規定授權業務主管決行