

## 衛生福利部 函

地址：11558台北市南港區忠孝東路6段  
488號

傳 真：(02)25220767

聯絡人及電話：黃莉婷(02)25220741

電子郵件信箱：tin0912@hpa.gov.tw

受文者：屏東縣政府教育處

發文日期：中華民國109年2月19日

發文字號：衛授國字第1090200262號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：附件1\_活動海報、附件2\_宣導標語 (1090200262-1.jpg、1090200262-2.odt)

主旨：為本部辦理「我的餐盤」均衡飲食推廣「跟著我的餐盤這  
樣吃-全國影片大募集」活動，請貴單位惠予傳播宣導及  
周知所屬，至紉公誼，請查照。

說明：

- 一、為培養民眾建立正確的健康飲食觀念以及落實均衡飲食的健康生活型態，本部國民健康署刻正辦理「跟著『我的餐盤』這樣吃-全國影片大募集」活動，邀請於共餐據點長者、校園師生、外食及自行烹飪之民眾，透過拍下任一餐點之影片，並於影片中說明如何符合「我的餐盤」均衡飲食六口訣，上傳到指定活動頁面並完成指定步驟，就有機會獲得大獎。活動自即日起至3月15日為止，活動海報及宣導標語詳如附件1、2，敬請協助轉知各公私立大學校院（含樂齡大學）、轄屬高級中等以下學校及幼兒園，邀請學生、民眾踴躍參加，詳情請見活動頁面  
<https://eatmyplate.learneating.com/#/>。

- 二、有關「我的餐盤」均衡飲食之多元素材請參考本部國民健



康署網站(首頁>健康主題>健康生活>均衡飲食>「我的餐盤」均衡飲食圖像及口訣>資源下載;網址  
<https://www.hpa.gov.tw/Pages/Detail.aspx?nodeid=1621&pid=10406>)。請貴單位協助傳播及作為教材之參考，及透過資源平台傳遞相關訊息。

正本：教育部、教育部國民及學前教育署、宜蘭縣政府教育處、基隆市政府教育處、臺北市政府教育局、新北市政府教育局、桃園市政府教育局、新竹縣政府教育處、新竹市政府教育處、苗栗縣政府教育處、臺中市政府教育局、南投縣政府教育處、彰化縣政府教育處、雲林縣政府教育處、嘉義縣政府教育處、嘉義市政府教育處、臺南市政府教育局、高雄市政府教育局、屏東縣政府教育處、臺東縣政府教育處、花蓮縣政府教育處、澎湖縣政府教育處、金門縣政府教育處、連江縣政府教育處

副本：

