

## 關於全中運

全國中等學校運動會（簡稱全中運），始於1952年，即以「臺灣省中學運動會」的名義開始舉辦，1974年改為「臺灣區中等學校運動會」（簡稱區中運），每年舉辦，1975年為第一屆，到1999年共舉辦25屆。2000年，因行政院執行省虛級化（凍省）政策，此運動會改制為全國中等學校運動會。

全中運是中華民國專為國民中學與高級中學學生舉辦的全國性運動會，宗旨為發展中等學校體育活動，促進青年身心健康，提高中等學校學生運動技術水準。指導單位為教育部體育署，主辦單位則由全國各縣市輪值。

## 大會標誌~「屏」的涵義



此Logo由「屏」字的草書轉化而來，六的相同的帶狀線條不僅勾勒出「屏」，也是展開雙翅飛翔的意象，更融合雙手交叉的原住民舞蹈、煙火造型與跑道的曲線在其中，展現運動、成長與榮耀的精神。

## 大會吉祥物



「驕仔」，不僅是台語「鳥」的意思，也雙關我屏東我驕傲，代表榮耀之子。

## 計畫你的「全中運自主學習」之旅

- 挑選你最感興趣的競賽或主辦主題，如果是團體小組行動，選擇主題的時候，要考慮每一個團員的興趣。
- 出發前先了解競賽場域的位置和距離，以及賽程是在什麼時間？有沒有主要關注的選手？

大概需要花多少時間？(包含體驗)

- 查一查當天的賽程和官網訊息，確認有無更動或調整，穿輕便整齊的衣服前往。
- 輕裝便行，背包不要太重。(參考清單)

## 裝備清單

- 充足的水——讓你不會口渴。
- 簡易的文具，發現有特別值得紀錄的可以先用摘要的方式記下來，免得遺忘。
- 相機或手機，可拍照記錄。
- 探索的心和專注-找到想探索和紀錄主題，用心觀察和體會。
- 食物與零錢/大聲公或加油棒——點心可補充營養，零錢可購置特色小吃或紀念商品/大聲公或加油棒讓打氣更有氣勢。
- 學校校服——因競賽場地人數眾多，請以團隊方式行動，如走散用名牌識別。

## 參與「全中運」團體行動注意事項

- **早點出發。**早點出發讓你有更充分時間慢慢投注觀察賽程或其他有興趣專研的主題或組別的工作細則，可以加入適度訪談(但要先徵得對方同意)。
- **做好時間規畫**讓你在有限時間享受看競賽的樂趣，而且能在離開時有最大收穫。
- **不要離開團體行動**，除非你熟悉這個地區。
- **別忘了記錄。**用筆、相機或錄影機紀錄，避免走馬看花，才不會花了時間卻沒有收穫。
- **留意競賽選手的表現或探索的主題。**思考選手拚搏的歷程、汗水的重量、付出的努力、破紀錄的表現或各組工作人員的細項和準則，讓每一顆螺絲釘都能發揮最大的效益成就美好的全中運。

# 2020 全中運在屏東

## 屏屏挑戰只為更好的自己

不一樣的全中運在屏東

邀您共同體驗，如何突破跨域藩籬，如何創造全中運亮點，看見屏東城市的力量，共同見證努力與奇蹟！



帶著探索的心情、輕裝備的出發觀賽是享受全中運最棒的方式之一，別忘了投入加油和喝采、再次看見屏東教育的力量~

## 觀賽既有臨場感，更是鼓舞的強力！

你來作主！你可以選擇去哪裡、去多久、走多快。你可以只是選擇全中運某一個組別觀察細究，也可以單純選擇一場賽事欣賞和給予加油喝采，也可以自己精心設計，如何能在時間內看完你最想最想在場域探索的區塊。全由你作主！





## 保持身體健康和熱情探索的心！

熱情探索的心是你在全中運能獲得最多發現的好方法，也是一個人花一點時間研究、享受觀賽、運動、競技、策畫、統整所學跨域運用最好的方法。

## 競賽資訊

- (一) 日期:109年4月18日(六)至109年4月23日(四)
- (二) 官方網站:最新消息與賽程資訊都在這裡  
<https://109sport.ptc.edu.tw/Module/CompNews/Index.php>
- (三) 突破跨域的競賽、競賽項目表告訴你如何選擇你最想要探索學習的主題或者最想觀看的競賽，還是特別想加油打氣的體育達人選手。全中運結束後，你想如何透過紀錄留下這段美好的印象(繪圖、照相、微电影、散文、FB 或者其他創作的方式)，重新看見屏東，重新看到屏屏挑戰，遇見更好的自己。

### 突破跨域的競賽



從鹽埔鄉到恆春鎮  
跨越半徑90KM  
場地幅員遼闊  
立下創舉

## 全中運執行委員會組織共5部30組



10	射 箭	私立慈惠醫護管理專校	
11	軟式網球	國立屏東科技大學	
12	空手道	屏東縣立車城國中	
13	射 擊	屏東縣立林邊國中	
14	拳 擊	屏東縣立內埔國中	
15	角 力	國立恆春高級工商職業學校	
16	滑輪溜冰(競速)	屏東縣潮州鎮潮州運動公園	
17	武 術	套 路	屏東縣立新園國中
		散 手	
18	木 球	屏東縣立長治國中	

## 全中運特色亮點

1. 跨域合作辦理
2. 知名設計師設計主視覺吉祥物
3. 開幕表演選手之夜
4. 全中運主題曲
5. 全中運英雄宴
6. 英雄榜
7. 自主學習週。
8. 突破跨域的競賽。
9. 志工投入志工服務
10. 結合全中運設計嘉年華大遊行。
11. 其他:饒富美學與創意的宣傳佈置、旗幟。

## 自主學習的策略

- 自知:知己(我情況怎樣?)、知任(我要往何處去?)、知策(我如何才能達到目標?)
- 自理:理向(管理學習的方向)、理知(管理學習的資源)、理情(管理學習的情感)
- 自評:善聽、自省、明辨
- 自強:迎難、善變、自勵

透過小組分工、合作的歷程，擴展人際溝通與合作，從參與全中運中涵養素養和跨域整合的能力，超越和突破自我。



## 2020 全中運競賽項目及地點

序	競 賽 種 類	競 賽 場 地
-	開 幕	屏東縣立田徑場
-	閉 幕	屏東演藝廳
1	田 徑	屏東縣立田徑場
2	游 泳	屏東縣立萬丹游泳池
3	體 操	競技 屏東縣立明正國中
		韻律 屏東縣立和平國小
4	桌 球	屏東縣立枋寮高中體育館
		屏東縣立建興國小活動中心
5	羽 球	屏東縣立體育館
6	網 球	國立屏東科技大學
7	跆拳道	私立大仁科技大學體育館
	品勢	
	對打	
8	柔 道	國立屏東高級工業職業學校
9	舉 重	屏東縣立大同高中