

【教育部新聞稿】

「滑時代」家庭的幸福秘訣：「善用 3C 幸福 3T」

日期：105.05.11(三)

發稿單位：終身教育司

單位連絡人：張慧敏

聯絡電話：02-77365686

行動電話：0939-856713

E-mail：huiming@mail.moe.gov.tw

新聞聯絡人：陳科長宗志

聯絡電話：02-77365673

手機：0982-110368

依據教育部最新民調顯示：臺灣家庭已不分世代，普及地使用 Line、FB 等，作為家族間互動的方式，串聯家族成員間的關係。教育部林政務次長思伶表示：基於推動家庭教育的立場，教育部特別符應 105 年聯合國 515 國際家庭日的議題「家庭、健康生活及永續的未來」，提出「善用 3C 幸福 3T」的正向理念及愛家行動，並說明推展家庭教育使用數位學習策略及 105 年度家庭教育系列宣導活動。

教育部 105 年度委託國立臺灣師範大學家庭研究與發展中心，以「數位科技及社群媒體使用與家人關係」為題進行全國性調查，此調查針對「18 歲以上」之全國民眾，於 105.4.12~105.4.20 期間以電話抽樣調查方式進行，有效樣本共計 2,209 人，在 95% 信心水準下抽樣誤差不超過±2.1%。調查結果顯示：超過 7 成的民眾最常「在家」上網，而「手機」是最常用來上網的設備，使用「Line 家族群組者」更高達 77%，且幾乎是不分世代。可見當今已邁入「滑時代」！

因此，站在推展終身學習及家庭教育的立場，教育部思考「滑時代」的現象如何影響著家庭以及人際間的互動關係，並將關注的範疇聚焦於「正向使用」數位科技及社群媒體的力量。負責進行調查研究之國立臺灣師範大學家庭與研究中心主任林如萍教授分析指出：台灣的父母多數認同並運用數位、社群媒體有助於子女教養，但就「育有青少年」的父母來看，相較於美國的父母，臺灣的父母對於青少年子女使用數位科技及社群媒體的瞭解與監督程度顯著較低。

教育部所提出「善用 3C」的議題，呼籲：數位時代的教養，父母一定要做到：「瞭解數位科技與社群媒體」、「設定合宜的監控機制」及「力行健康的使用型態」這 3 件事。調查結果顯示：7 成以上的父母藉由 FB 獲得教養資訊及支持，尤其是「家有學齡前幼兒」的父母，教養資訊取得的方式，從傳統的「照書養」，轉變為「照『臉書』養」。再者，有超過一半以上的民眾使用社群媒體(FB)搜尋有關婚姻/家人相處相關資訊，各個年齡世代、不同的教育程度，其使用的比例都相當。

教育部自 101 年起至今，已陸續建置家庭教育相關的學習網站，包括：家庭教育網、iLove 戀愛時光地圖(婚前交友、婚姻預備)、iCoparenting 和樂共親職(新手父母及幼兒期父母的共親職)和 iMyfamily 愛我的家(家庭共學)等學習網站(詳附表 1)。回應本次調查結果，教育部未來將持續充實各個網站的內容，積極發展數位學習策略，有即時家庭教育訊息的提供，也有互動學習的婚姻與親職等家庭教育相關知能，以行動學習及無所不在學習(Mobile Learning and Ubiquitous Learning)為手段，將數位學習與現場的家庭教育實體活動串聯，延伸學習成效與應用，落實家庭教育「易學可及」(Easy Access)的目標。

本次調查也發現，75%以上的民眾認為：相較於過去，數位科技增加了家人聯繫、溝通。但也有 5 成的民眾認為：數位科技減少了家人的實質互動，再者，3 成的民眾認為數位科技也增加了家人間的衝突。教育部以「增進家庭凝聚力」的目標出發，提出「幸福 3T」—「全家共讀、同樂、一起動一動」(Reading together、Playing together、Running together) 的愛家行動，並規劃辦理「幸福家庭樂書香」家庭共學活動、「999 個親子心動時光相片徵文活動」及「與愛同行—Mini 馬」等家庭教育宣導活動(詳附表 2)，鼓勵民眾於生活中建立家庭共學的習慣，營造家人美好的相聚時光，一起維護家人的身心健康。詳細活動資訊請至「善用 3C 幸福 3T」活動官網(網址：<https://iCoparenting.moe.edu.tw/3c3t>)查詢。

附表 1、相關網站資源介紹

| 網站名稱 | 主要對象 | 主要內容 | 網址 |
|---|-------------------|---|---|
| 教育部 家庭教育網 | 全國民眾 | 查詢各縣市家庭教育中心服務及活動資訊 | https://moe.familyedu.moe.gov.tw |
| iLove 戀愛時光地圖 | 年輕世代 | 交友、 婚姻預備 | https://ilove.moe.edu.tw |
| iCoparenting 和 樂共親職 | 新手父母幼 兒期 父母 | 共親職 | https://iCoparenting.moe.edu.tw |
| iMyfamily 愛我的家 | 家庭成員 | 家庭共學 | https://iMyfamily.moe.edu.tw |
| 412-8185 全國家庭教育 諮詢專線 | 家庭成員 | 親職教養、親子關係、婚姻關係及其他家人關係等問題諮詢。 | 服務時間： 週一至週六 上午 9:00~12:00 下午 14:00~17:00 週一至週五 晚間 18:00~21:00 手機撥打，請加區域碼 02 |
| 教育部 全民資安素養網 | 家長 | 子女資安 素養指導 | https://isafe.moe.edu.tw/parents/ |
| 教育部 中小學網路素養 與認知網路 | 中小學 學生 及其家長 | 網路素養 | https://eteacher.edu.tw/Desktop.aspx |
| 網路守護天使軟體 (Network Guardian Angels, NGA) | 家長 | 過濾網路不當資訊的軟體，瀏覽到不當網址就會進行阻擋。可安裝在家用電腦、筆電、智慧手機或平板使用 | http://nga.moe.edu.tw/2016/ |
| iWIN 家庭 網安諮詢 | 一般民眾 | 提供民眾對於網際網路上之兒少保護相關諮詢關懷服務 | 諮詢電話：(02)3393-1885 服務時間：週一至週五 09:00-12:00、13:00-18:00 |

附表 2、「善用 3C 幸福 3T」簡介一覽表

| 「善用 3C 幸福 3T」官網 (網址： https:// iCoparenting.moe.edu.tw/3c3t) | | | | | |
|--|----------------------------|--|------------------------|-----------------------------|------------------------------------|
| 善用 3C | 理念 | <p>1.數位時代的教養:父母要做的 3 件事</p> <p>(1)瞭解數位科技與社群媒體</p> <p>(2)設定合宜的監控機制</p> <p>(3)力行健康的使用型態</p> <p>2.運用家庭教育相關的數位學習資源</p> | | | |
| | 「正向使用」 數位科技及社 群媒體的力量 | | | | |
| 幸福 3T | 理念 | 主題/活動名稱 | 活動內容 | 時間 | 地點 |
| | 增進家庭 凝聚力 | 家庭共學 (Reading together) 幸福家庭樂書香 家庭共學活動 | 家長讀書會 夫妻讀書會 親子共讀 | 105.04- 105.07 | 50 所 公共圖書館 及 22 縣市 家庭教育中心 |
| | | 同樂 (Playing together) 999 個 親子心動時光 相片徵文活動 | 相片徵文 | 105.05.11 - 105.07.11 | iCoparenting 和樂共親職 互動學習網站 |
| | | 一起動一動 (Running together) 與愛同行 — Mini 馬 | 家庭健走 迷你馬拉松 | 105.09.25 (週日) | 高雄市 世運主館場 週邊 |