

## 屏東縣里港鄉衛生所 函

地址：905屏東縣里港鄉大平村中山路103之  
1號

承辦人：劉玲娟

電話：08-7751711轉17

傳真：08-7750141

電子信箱：gloria776005@gmail.com

：

受文者：屏東縣里港鄉土庫國民小學

發文日期：中華民國104年7月9日

發文字號：屏里衛所字第10430148300號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：

主旨：轉知衛生福利部國民健康署推動「減糖之相關政策」，為維護學童健康及提升健康智能，惠請貴校配合辦理，請查照。

說明：

一、依據衛生福利部國民健康署104年6月29日國健社字第1040201092號及屏東縣政府衛生局104年7月1日屏衛保字第10431858200號函辦理。

二、有鑑於過量攝取糖對健康的危害，包含過量攝取糖對健康帶來的危害、食品含糖情形及減糖方式。有關減糖之相關政策建議如下：

(一)推動健康採購

1、會議不提供含糖飲料、甜點。

2、推動健康盒餐，包含不贈送含糖飲料。

(二)健康傳播

1、宣傳多喝白開水及低脂鮮乳取代含糖飲料。





- 2、宣傳採購前看營養標示。
- 3、宣傳不應以果汁取代新鮮水果。
- 4、辦理相關減糖知能之講座。
- 5、校園推動老師不以糖果、含糖飲料作為獎勵。

(三)輔導午餐供應業者開發減糖之產品，並減少烹調用糖，並多利用新鮮水果或無調味水果乾取代餐點中糖的用量。

正本：屏東縣里港鄉里港國民小學、屏東縣里港鄉載興國民小學、屏東縣里港鄉土庫國民小學、屏東縣里港鄉三和國民小學、屏東縣里港鄉塔樓國民小學、屏東縣里港鄉玉田國民小學

副本：屏東縣里港鄉衛生所

2015-07-10  
交 08:42:45 章

本案依分層負責規定授權業務主管決行

裝



訂

線