

檔 號：

保存年限：

屏東縣政府 函

地址：900屏東縣屏東市自由路527號

承辦人：許玉玲

電話：08-7320415#3659

傳真：08-7320185

電子信箱：a001724@oa.pthg.gov.tw

受文者：屏東縣里港鄉土庫國民小學

發文日期：中華民國104年6月26日

發文字號：屏府教學字第10420009200號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：「國人膳食營養素參考攝取量修訂第七版」(1064537_10420009200_1_1064537_10420009200_2.pdf)

主旨：轉知「國人膳食營養素參考攝取量」及「國民飲食指標」、「每日飲食指南」等國民飲食及營養攝取建議等資訊，請查照。

說明：

一、依據教育部國民及學前教育署104年6月24日臺教國署學字第1040065988號函轉衛生福利部國民健康署（以下簡稱國健署）104年6月4日國健社字第1040200886號函辦理。

二、國健署上開函略以：

(一)依據教育部104年1月8日臺教綜(五)字第1030193797號函有關「教育部學校衛生委員會」103年第2次委員會議提案討論事項決議，檢送目前最新版「國人膳食營養素參考攝取量修訂第七版」（如附件），內有不同年齡之各營養素參考攝取量(含碘)。

(二)衛生福利部國民健康署亦積極進行國人營養及健康飲食之健康傳播，持續透過發布新聞稿、辦報紙、雜誌專欄、廣播、網頁、臉書粉絲專頁等大眾傳播管道提供民眾



健康飲食資訊，並於各健康促進計畫中，與社區、學校、醫院、職場等各場域合作，結合社區領袖及志工共同傳播及推廣使用加碘鹽。

(三)有關「國民飲食指標」、「每日飲食指南」及其他國民飲食及營養攝取建議之相關資料，請逕自生福利部國民健康署網站「健康教材」專區下載，網址如下所列，併請參處運用：

- 1、國民飲食指標，網址：http://www.hpa.gov.tw/BHPNet/Web/Books/manual_content28.aspx
- 2、每日飲食指南，網址：http://www.hpa.gov.tw/BHPNet/Web/Books/manual_content25.aspx
- 3、素食飲食指南，網址：http://www.hpa.gov.tw/BHPNet/Web/Books/manual_content26.aspx
- 4、素食飲食指標，網址：http://www.hpa.gov.tw/BHPNet/Web/Books/manual_content27.aspx
- 5、生命期營養-國小1-2年級，網址：<http://www.hpa.gov.tw/BHPNet/Web/Teach/PropagandaShowDetail.aspx?No=152>
- 6、生命期營養-國小3-6年級，網址：<http://www.hpa.gov.tw/BHPNet/Web/Teach/PropagandaShowDetail.aspx?No=153>
- 7、生命期營養-青少年營養，網址：<http://www.hpa.gov.tw/BHPNet/Web/Teach/PropagandaShowDetail.aspx?No=158>

正本：各高國中、各國小

副本：本府教育處學生事務科

2015-06-26
11:03:52
章

本案依分層負責規定授權業務主管決行



裝

訂



線