

光德寺 函

地 址：高雄市阿蓮區港後里 76 號

承辦人：釋悟瑞

電 話：07-6312069

傳 真：07-6318112

受文者：各縣市政府

發文日期：中華民國 104 年 5 月 21 日

發文字號：高蓮光教字第 1040050026 號

速 別：

主 旨：本寺與世界佛教華僧會特訂於 104 年 7 月 4 日至 8 日舉辦「全國教師暑期佛學生命教育研習營」，惠請轉知所屬公私立各級學校教師、行政人員踴躍報名參加，敬請 查照。

說 明：

一、世界佛教華僧會委託本寺承辦「全國教師暑期佛學生命教育研習營」已第二十二屆，為賡續推動此一具有意義之活動，定於本（104）年 7 月 4 日至 8 日為期五天，在本寺舉辦，惠請轉知所屬公私立各級學校教師、行政人員踴躍報名參加。並同意以公假登記，課務自理的方式與會。

二、附簡章、課程表、報名表各一份。

正本：各縣市政府（含各直轄市及金門、連江兩縣）

副本：光德寺



住持 淨心



屏東縣政府 1040522



10416136300

得
複
川

光德寺一〇四年度全國教師暑期佛學生命教育研習營簡章

一、主題：心靈驛站

在這生活繁忙緊張，精神負擔極重的現時代，人們的身心靈受到嚴重的影響，身體與心靈都承受莫名的壓力。「休息是為了走更長的路」，了解自己，才能創造未來，但如何放鬆身心，面對真正的自己，找回純真的自我，肯定自己的潛能，達到開發無私的大我，這是我們要努力的目標，也是此次課程的重點。

二、活動時間：一〇四年七月四日至七月八日五天，於七月四日上午 11:00~13:00 報到。

三、活動地點：光德寺

住址：高雄市阿蓮區(82246)港後里港後 76 號

電話：(07)631-2069 傳真：(07)631-8112

四、課程內容：開啓智慧的方便門

煩惱即菩提

從生活中看自己

生活禪悅—佛教身心醫學的應用

正念解壓與自我療癒

打開生命教育的百寶箱

——憶因法師

——楊永慶教授

——許永河教授

——廖俊裕教授

——黃創華教授

——紀潔芳教授

五、參加對象：全國公私立各級學校教師、行政人員

六、頒發證書：全程參加本研習營者，世界佛教華僧會頒發結業證書。凡參加研習者，均函請各縣市政府，依其規定，與會人員以公假登記，課務自理方式參加本研習。本研習經教育局核准，全程參與活動教師，核發研習時數；登錄於『全國教師在職進修資訊網』，或且得列入公務終身學習時數。

七、膳宿：因日夜間均有課程，為使研習效果更佳，以全體住宿為原則，本研習營全程提供健康素食。

八、費用：一律免費，請函轉三級學校周知。

九、報名期限：即日起至 6 月 25 日，額滿為止，採通訊或親自報名，報到通知單另寄。

報名請寄至：高雄市阿蓮區港後里港後 76 號 光德寺

「教師暑期佛學教育研習營教務組收」。

網址：[//www.chingjou.org.tw/](http://www.chingjou.org.tw/) E-mail：wro77@yahoo.com.tw

十、指導單位：高雄市政府

十一、主辦單位：世界佛教華僧會

十二、承辦單位：光德寺

十三、協辦單位：財團法人高雄市私立淨覺社會福利基金會

光德寺一〇四年度全國教師暑期佛學生命教育研習營課程表

| 時 間 \ 日 期 | 7/4 (六) | 7/5 (日) | 7/6 (一) | 7/7 (二) | 7/8 (三) |
|-------------|--|-----------------------|---------------------------------|--------------------------------|------------------|
| 5:00 | 11:30~13:30 報 到 | 早 覺 準備上早殿 | | | |
| 5:30-6:00 | | 安頓身心課程 | | | |
| 6:20-6:50 | | 健 康 操 | | | |
| 7:00-7:40 | | 早 餐 | | | |
| 8:20-9:20 | | 心靈的淨化(靜坐技巧的教授)淨心長老 | | | |
| 9:30-10:30 | | 煩惱即菩提 楊永慶教授 | 從生活中 看自己 許永河教授 | 正念解壓與 自我療癒 黃創華教授 | 參訪活動 |
| 10:30-11:00 | | 茶 敘 | | | |
| 11:00-12:00 | | 煩惱即菩提 楊永慶教授 | 從生活中 看自己 許永河教授 | 正念解壓與 自我療癒 黃創華教授 | 綜合座談 及結業 |
| 12:00-14:10 | | 午 餐 養 息 | | | |
| 14:20-14:50 | | 14:00~14:30 編班 | 心靈的淨化(靜坐技巧的教授)淨心長老 | | |
| 15:00-16:00 | 14:30~15:30 介紹活動內容 建立友誼 互相介紹 認 識 | 開啟智慧的 方便門 憶因法師 | 生活禪悅— 佛教身心 醫學的應用 廖俊裕教授 | 打開生命教育 的百寶箱 紀潔芳教授 | 圓 滿 賦 歸 |
| 16:00-16:30 | 茶 敘 | | | | |
| 16:30-17:30 | 15:45~16:45 開訓典禮 團體合照 | 開啟智慧的 方便門 憶因法師 | 生活禪悅— 佛教身心 醫學的應用 廖俊裕教授 | 打開生命教育 的百寶箱 紀潔芳教授 | |
| 17:30-18:00 | 安頓身心課程 | | | | |
| 18:00-20:00 | 藥石 洗塵除垢 | | | | |
| 20:00-21:00 | 認識佛教課程 本靜大法師 | 綜合座談 淨心長老 本靜大法師 | | 無盡燈晚會 心得分享 淨心長老 本靜大法師 | |
| 21:30 | 養 息 | | | | |

光德寺 104 年度全國教師暑期佛學生命教育研習營報名表

| | | | | | |
|---|-------------|--------|---|---|-----------|
| 姓 名 | | 性 別 | <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 | 編 號 | 此欄由承辦單位填寫 |
| 服務單位 | 縣 市 | 職 稱 | 現任： <input type="checkbox"/> 校長 <input type="checkbox"/> 教授 <input type="checkbox"/> 教師 | | |
| | 學校(全稱) | | <input type="checkbox"/> 其他 _____ | | |
| | | | | 退休：_____ | |
| | | | | <input type="checkbox"/> 其他 _____ | |
| 校 址 | □□□ | | | | |
| 身分證號 | | | 出 生 | | |
| 籍 貫 | | | 宗教信仰 | | |
| 專長興趣 | | | 佛法資歷 | <input type="checkbox"/> 未曾接觸 ※曾接觸已年 第_____次參加本教師研習營 | |
| 最高學歷 | | | 經 歷 | 教師 | |
| 通訊地址 | □□□ | | | | |
| | | | 緊急連絡人/關係： | | 連絡電話： |
| 電 話 | (O): | 傳 真 | | | |
| | (H) (M): | E-mail | | | |
| 1、訊息來源 2、參加動機 與期望 | | | | | |
| <p>【注意事項】 1.即日起至6月25日止，填妥後請 e-mail、或親臨光德寺或郵寄報名，報到通知單另寄。</p> <p>2. 通訊方式:(82246)高雄市阿蓮區港後里港後76號光德寺「教師暑期研習營教務組收」。</p> <p>網址://www.chingjou.org.tw/ E-mail:wro77@yahoo.com.tw 電話:(07)631-2069</p> | | | | | |

◎7月4日報到專車接送說明：

- 搭 11:30 在高雄火車站接駁車
 - 搭 11:30 在台南火車站接駁車
 - 搭 11:30 在台南高鐵站接駁車
 - 自行前來
- ※ 請確實填寫，以便於本寺作業

請貼 2 吋
相片 1 張

報到經辦人：

- 附註
- 全程參與 ※
- 中途離營