

中華民國水中運動協會

103年C級蹼泳裁判(第19期)、教練(第15期)講習實施計畫

- 一、宗旨：推展世界運動會蹼泳運動項目、提昇專項技術，培訓基層蹼泳裁判。
- 二、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會
- 三、主辦單位：中華民國水中運動協會、高雄市苓雅區四維國民小學
- 四、承辦單位：中華民國水中運動協會蹼泳委員會
- 五、參加資格及人數：
 - (一) 具游泳教練資格或現任體育教師。
 - (二) 與水中運動訓練相關者。
 - (三) 年滿 18 歲、高級中等學校(含同等學力)以上畢業、對蹼泳發展有興趣者。
 - (四) 預計培訓人數裁判及教練各 50 人。
- 六、講習時間、地點：

※C 級裁判：

 1. 時間：103 年 05 月 24、25 日(學科)，103 年 06 月 07、08 日(實務實習)
 2. 地點：高雄市苓雅區四維國民小學(3 樓視聽教室與游泳池)(802 高雄市苓雅區青年一路 103 號)。

※C 級教練：

 1. 時間：103 年 06 月 14、15 日(學科)，103 年 06 月 07、08 日(實務實習)
 2. 地點：高雄市苓雅區四維國民小學(3 樓視聽教室與游泳池)(802 高雄市苓雅區青年一路 103 號)。
- 七、報名截止日期：裁判講習自即日起至 05 月 19 日止，教練講習自即日起至 05 月 27 日止，以郵戳為憑，逾期或額滿均不予受理。
- 八、報名費：報名費各項新台幣 2,500 元，本會會員及在校師生優惠價 2000 元【含教材、講師費、午餐、保險、證照。裁判另含裁判 POLO 衫、裁判帽子；教練另含圓領衫】。
- 九、報名方式：費用請以報值掛號併同報名表(如附件)、2 吋近照 2 張郵寄「中華民國水中運動協會」，會址：『826 高雄市梓官區信義路 68 巷 10 號』。報名後非本會因素，所繳交費用恕不退費。
- 十、洽詢電話：07-6171126、手機：0975-676583、傳真：07-6194895。
- 十一、附則：
 - (一) 本講習會依據教育部體育署委辦「中華民國體育運動總會輔導全國性非亞奧運體育運動團體辦理教練、裁判講習與授證實施計畫」建立裁判、教練三級制度。
 - (二) 學科及術科測驗各達 70 分以上為合格。
 - (三) 講習期間未參加學術科測驗或缺課者，不發給證書。
 - (四) 持有本會核發之合格蹼泳教練、裁判證者，始可註冊擔任各項蹼泳比賽教練及裁判。
 - (五) 裁判及教練講習學員須參加 103 年全國蹼泳分齡賽(103 年 6 月 7-8 日)裁判實務實習，**未參與本次實習之裁判、教練，則須參加下次比賽實務實習。**
 - (六) 講習期間供應午餐及礦泉水。
 - (七) 附報名表、課程表各乙份，如不敷使用請自行影印。
- 十二、本實施計畫報中華民國體育運動總會核備後實施，如有未盡事宜得隨時修正公布之。

中華民國水中運動協會

103 年 C 級蹼泳裁判(第 19 期)、 C 級蹼泳教練(第 15 期)

講習報名表(請勾選受訓種類)

姓 名	中文		生 日	年 月 日	照 片
	英文		身分證字號		
電 話	公		行 動 電 話		
	宅				
電 子 信 箱					
學 歷			現 職		
通 訊 地 址	郵遞區號				
衣 服 型 號	<input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> XL <input type="checkbox"/> 2L <input type="checkbox"/> 3L		膳 食	<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食	
<p>寄出前請核對下列資料是否齊全：(三項皆必備，缺一即視為報名不成功)</p> <p><input type="checkbox"/>報名表</p> <p><input type="checkbox"/>報名費(請以報值掛號寄出)</p> <p><input type="checkbox"/>二吋照片 1 張是否黏貼於報名表上，另 1 張浮貼於報名表及照片背面寫上姓名</p>					
<p>為辦理/參加「103 年 <input type="checkbox"/> C 級蹼泳裁判 (第 19 期)講習會、<input type="checkbox"/> C 級蹼泳教練講習會(第 15 期)」活動之各項行政業務需要，本人同意提供貴單位使用姓名、身分證字號、出生年月日、電話(手機)、電子信箱、學歷、現職、地址等個人資料，惟僅限使用於本次活動必要之範圍內，且本人個資必須採取安全妥適之保護措施與銷毀程序，非經本人同意或法律規定外，不得揭露於第三者或散佈。</p> <p>本人同意上述內容，確認無誤。</p> <p>填表人簽名： 年 月 日</p>					

103 年 C 級蹺泳裁判講習會(第 19 期)課程表

日期 時間	5 月 24 日 (六)	5 月 25 日 (日)	6 月 7、8 日 (六、日)
08:00-08:50	報到、始業式	姿勢檢查組職責、技術及方法	於 103 年 6 月 7-8 日 「103 年全國蹺泳分齡錦標賽」時進行實務實習
09:00-09:50	協會簡介、蹺泳沿革	姿勢檢查組示範及實習	
10:00-10:50	場地器材設備	終點組、轉身組職責、技術及方法	
11:00-11:50	裁判長職責、技術及方法	終點組、轉身組示範及實習	
13:00-13:50	編排記錄職責、技術及方法	報告員職責、技術及方法	於 103 年 6 月 7-8 日「103 年全國蹺泳分齡錦標賽」時進行實務實習
14:00-14:50	檢錄組職責、技術及方法	發令員示範及實習	
15:00-15:50	檢錄組職責、技術及方法	臨場工作組合	
16:00-16:50	計時組職責、技術及方法	臨場工作組合示範及實習	
17:00-17:50	計時組示範及實習	臨場工作組合示範及實習	
19:00-19:50	判例分析	學科測驗	歸賦
20:00-20:50	研討與問題解答	座談	

※本課程表為概定課表※

103 年 C 級蹼泳教練講習會(第 15 期)課程表

日期 時間	6 月 14 日 (六)	6 月 15 日 (日)	6 月 7、8 日 (六、日)
08:00-08:50	報到、始業式	運動營養	於 103 年 6 月 7-8 日 「103 年全國蹼泳分齡錦 標賽」實施戰術戰法見學
09:00-09:50	蹼泳競賽項目與規則	訓練力學	
10:00-10:50	蹼泳基本技術 (雙、單蹼)	訓練計畫	
11:00-11:50	蹼泳基本技術 (陸上動作分析)	運動傷害防護	於 103 年 6 月 7-8 日 「103 年全國蹼泳分齡錦 標賽」實施戰術戰法見學
13:00-13:50	蹼泳技術指導	蹼泳水中體驗	
14:00-14:50	蹼泳技術指導	蹼泳水中體驗	
15:00-15:50	蹼泳技術指導	學科測驗	歸賦
16:00-16:50	蹼泳技術指導	座談	

※本課程表為概定課表※