

法鼓佛教學院

2014 教師『心靈環保』一日營簡章

一、活動之理念與目標：

本研習活動主要是透過專家及績優教師進行講座，輔以禪修基本觀念，將心靈環保、生命教育的理念與運用方式，普遍推廣至各級學校及教師，以期提昇教師達到以下目標：

- (一) 以生命教育的理念，善巧運用慈悲與智慧，幫助學生認識與探索生命的意義，珍惜生命的價值及開發學生多元潛能。
- (二) 將心靈環保落實在日常生活中，以提昇教學效能。

二、辦理單位：

- (一) 主辦單位：法鼓佛教學院
- (二) 承辦單位：法鼓山教師聯誼會
- (三) 贊助單位：財團法人法鼓山佛教基金會

二、參加對象：全國各級學校現職教職員為優先，及退休教師

三、研習時間：103 年 3 月 15 日（星期六）上午 9:00～下午 4:30

四、研習地點：法鼓山雲來寺

地址：台北市北投區公館路 186 號

五、研習內容：

(一)課程設計：

1. 邀請績優師資進行講座，分享教學經驗：為使與會教師能更深入了解心靈環保與生命教育的意義與實用性，本次活動邀請了多位在教學方面有實務經驗的講師(包括本校教師及羅東高中校長)舉行講座，分享心靈環保及生命教育的觀念與在教學面的運用經驗，以提昇教師個人身心健康及教學品質，俾使能教學相長，教導出品德、人格優質的學生。
2. 輔以禪修實作練習：為使教師能隨時整理情緒，收攝身心，使能夠處理繁瑣的教學事務。本次活動同時也教導老師們隨時放鬆身心等禪修實作練習。因此，也設計了基礎禪修方法的八式動禪、經行、生活禪、放鬆等體驗課程。

(二)實施方式：

1. 專業師資講座：以心靈環保及生命教育為主題，安排 2~3 場的講座，邀請具豐富教學經驗的師長作分享。
2. 實作練習及影片教學：體驗放鬆課程由專業師資講解示範，並播放影片教學。
3. 以互動交流的方式，藉由學員的反饋與理論探討，使學員對於心靈環保及生命教

育的義意等議題，能有更深刻的體認。

(三)課程表：

法鼓山教師心靈環保成長講座			
活動時間:2014/03/15 09:00~16:30 地點:法鼓山雲來寺 2F 大殿			
時 間	活動主題	活動負責人	備 註
08:40~09:00	報到~善緣相聚	行政服務	
09:00~09:50 (50')	認識心靈環保	專業師資	
09:50~10:00	休息		
10:00~11:40 (100')	心靈與生命的交會	專業師資	
11:40~12:00	如何健康吃出食物美味	專業師資	
12:00~13:00	午餐、靜息		
13:00~13:30 (30')	生命在腳下 - 經行	專業師資	
13:30~15:00 (90')	從心靈環保 看見生命教育	游文聰校長	
15:00~15:20	休息		
15:20~16:20	大堂 Q&A	游文聰校長 陳雪芳老師	
16:30~	圓滿賦歸		

*此課程表，依講師及學員的狀況，可作適當的調整。

*專業師資由本校及法鼓山體系講師擔任。

*心靈環保課程包含影片教學、示範指導、練習與體驗。

六、報名辦法：

(一)報名日期：102年11月21日至103年1月10日，額滿截止。

(二)報名方式：請以網路報名，報名網址：

<https://www.ddm.org.tw/DDMACTK/Z30ActPage/Z0DataPage.aspx?stype=1&ddlType>

=Type01&AVTNR=A201301253

七、洽詢專線：

(一)教聯會:(02)2893-9966 轉 6132 (活動報名)

(二)佛教學院:(02)2498-0707 轉 2281(研習時數)

八、研習時數：

全程參與者，始得核發研習時數〈研習時數依各服務縣市教育局核發為準〉。