

屏東縣 2013 年璞園籃球隊教練研習會

- 一、目的：為增進教練專業知識及技能，提升籃球教練水準，特舉辦此講習會。
- 二、指導單位：屏東縣政府、屏東縣議會、屏東縣體育會。
- 三、主辦單位：屏東縣體育會籃球委員會、璞園籃球隊。
- 四、協辦單位：屏東縣議員唐玉琴服務處、屏東市和平國小、屏東縣麟洛國中
屏東縣立體育場管理所。
- 五、贊助單位：屏東太平洋百貨、台灣青啤股份有限公司、觀昇有限電視股份有限公司。
- 六、舉辦日期：102 年 6 月 20、21 日（星期四、五），共二天。
- 七、舉辦地點：屏東市和平國小（地址：屏東市華正路 80 號）
- 八、報名資格：年滿十八足歲以上，中等以上學歷，對籃球教練工作有興趣者均可報名參加。
- 九、報名手續：
 - （一）報名時間：自即日起至 102 年 6 月 7 日（星期五）止。
 - （二）代辦費：每人新台幣 500 元整，含學員伙食費、教材講義費。
 - （三）報名方式：詳填報名表連同身分證正、反面影印本
 - （1）請以郵局之現金袋方式按時逕寄報名地點。
 - （2）上列各項證件、報名費均須備齊後，逕寄承辦單位。
 - （3）凡證件不齊者不予受理。
 - （4）報名表格可上網下載。
網址：縣議員唐玉琴服務處：<http://www.wretch.cc/blog/qin11967>
 - （5）郵寄地點：屏東市武愛街 230 號—蔡幸虔小姐收、電話：08-7536833
 - （四）報名表：如附件一。
 - （五）報名人數：參加人數以 80 人為限。
 - （六）報到日期：102 年 6 月 20 日（星期四）上午 8:30~9:00 整。
- 十、課程內容簡介：
- 十一、附則：
 - （一）凡參加講習會學員，核發研習時數及結業證書。
 - （二）講習會參加學員所需之教材講義及午餐由主辦單位提供，其餘膳宿及交通自理，講習會參加學員請穿著運動服裝、運動鞋，以利實務演練。
 - （三）凡參加講習會學員缺課達四小時以上者，將喪失研習資格。
 - （四）本講習會之內容學員可以攝影，但不得做商業用途。

2013 年璞園籃球隊教練講習會課程大綱

102 年 6 月 20 日 星期四 地點：教室

時間	主講人	內容
0900-0950	劉俊卿	貴賓致詞、介紹教練、課程、籃球歷史文物展
1000-1050	許晉哲	教練哲學、目標方向、訓練計畫
1100-1150	劉義祥	中鋒選材、基本功、發展性
1200-1250	午餐	參觀文物展
1300-1350	顏行書	後衛選材、基本功、發展性
1400-1450	楊宜峰	前鋒選材、基本功、發展性
1500-1550	彭麗貞	運動傷害預防、處理及復健
1600-1650	洪志虎	核心訓練要領、重要性、位置
1700-1750	討論事項	參觀文物展

102 年 6 月 21 日 星期五 地點：籃球場

時間	主講人	內容
0900-0950	彭麗貞	運動傷害包紮部位方法、運用週邊器材
1000-1050	洪志虎	核心各位置示範：前、中、後
1100-1150	劉義祥	專精中鋒攻守步法籃板
1200-1250	午餐	參觀文物展
1300-1350	顏行書	專精後衛攻守步法籃板
1400-1450	楊宜峰	專精前鋒攻守步法籃板
1500-1550	劉義祥、顏行書、楊宜峰	3-3 運用小雞攻守
1600-1650	許晉哲	攻守、戰術演練
1700-1750	劉俊卿	貴賓致詞、團體照

(附件一)

屏東縣 2013 年璞園籃球隊教練研習會

姓 名		性 別	
出生日期		身分證字號	
最高學歷			
服務單位			
通訊處			
E-mail			
行動電話		住宅電話	
膳 食	葷食： <input type="checkbox"/> 素食： <input type="checkbox"/>		
浮 貼 身分證 正面影印本		浮 貼 身分證 反面影印本	

說 明：

1. 請詳填各項資料，身分證影本必須隨報名表附上（未附者退件）方便行政作業。
2. 請準時出席，不延誤上課時數。
3. 人數共 80 人，依報名先後為準。
4. 報名表若不敷使用，請自行影印。