

財團法人台灣癌症基金會 函

機關地址：台北市南京東路五段16號5樓之2

電話：(02) 8787-9907 分機 206、210

傳真：(02) 8787-9222

電子信箱：5aday@canceraway.org.tw

聯絡人：吳佩錚、孫佳伶

受文者：如列文者

發文日期：中華民國102年4月26日

發文字號：台癌字第10204012號

附件：線上蔬果支票活動說明

主旨：本會為幫助學童建立正確的健康飲食觀念與習慣，架設【線上兒童蔬果支票】網站 (<http://kid579.canceraway-event.org.tw>)，期望透過「線上蔬果支票」互動教育，讓學童與父母在生活及飲食互動中彼此影響、砥勵，達到學校、孩子、父母相互教育之功能。故邀請 貴局/處支持本活動，並函轉各所在縣市之公私立國民小學，鼓勵學生登入「線上蔬果支票」並列入學生作業，懇請 查照。

說明：一、本會自96年度起發行【兒童蔬果支票】，深受社會各界認同，並於97年度榮獲衛生署國民健康局所舉辦之【2008健康九九優良衛生教育教材徵選活動】之「優良手冊獎」，連續5年出版蔬果支票並深受好評。今年度首推出【線上兒童蔬果支票】網站，期望打破時間、空間限制，廣泛性地深入學校、家庭宣導，給予兒童一個健康的童年。

二、為使【線上兒童蔬果支票】網站得以發揮其健康飲食教育功能，敬請 貴局（處）惠予協助發文至所在地之各公私立國民小學，鼓勵登入【線上兒童蔬果支票】網站

(<http://kid579.canceraway-event.org.tw>)，以利健康飲食教育向下扎根，達到教育宣導成效。

三、為鼓勵各校參與【線上蔬果支票】活動之意願，吸引學童執行支票本之支付內容，提高孩童對「蔬果彩虹 579」之執行力，特別規劃獎勵辦法與抽獎活動，並將於 102 年 12 月 30 日進行抽獎，經統計參與線上蔬果支票人數最多之學校前三名，將頒贈推廣獎勵金 2000 元。

四、請老師協助於課堂中，向學童清楚說明『線上蔬果支票』的進行方式及內容（活動辦法請詳見附件【線上蔬果支票】活動說明或網站 <http://kid579.canceraway-event.org.tw>）。務必讓每位學童了解『線上蔬果支票』之參與進行活動方式，並鼓勵學童登入參與，學童將有機會獲得豐富的獎項或獎學金，共計抽出 500 多個獎項。

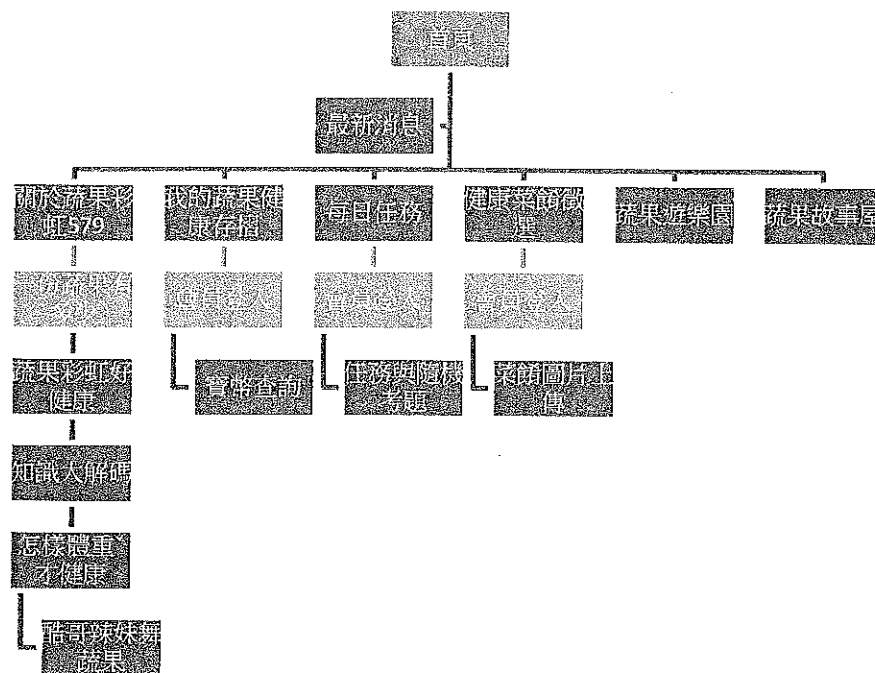
五、『線上蔬果支票』於即日起至 12 月 10 日止開放登入執行，活動說明詳見本會網站 (www.canceraway.org.tw，連結路徑：本會首頁→最新消息→線上蔬果支票活動開跑)。

正 本：臺北市政府教育局、新北市政府教育局、臺中市政府教育局、臺南市政府教育局、高雄市政府教育局、基隆市政府教育處、宜蘭縣政府教育處、花蓮縣政府教育局、臺東縣政府教育處、桃園縣政府教育處、新竹市政府教育處、新竹縣政府教育處、苗栗縣政府教育局、南投縣政府教育處、彰化縣政府教育處、嘉義市政府教育處、雲林縣政府教育處、屏東縣政府教育處、澎湖縣政府教育局、金門縣政府教育局、連江縣政府教育局

董事長 王金平

線上蔬果支票 單元介紹 & 操作說明

➤ 網頁架構



➤ 單元說明

1. 關於蔬果彩虹 579：介紹如何健康飲食，包括蔬果份量介紹及蔬果攝食技巧與營養等相關知識
2. 我的蔬果健康存摺：統計小朋友從『每日任務』、『健康蔬果菜餚』裡獲得的寶幣數量。
3. 每日任務：共 21 項蔬果任務及隨機考題，每日完成任務後，可預覽明日任務
4. 健康菜餚徵選：可以將自己健康的菜餚分享給在此的任何一個人，每一道菜餚都可以投票增加人氣，看看誰的菜餚最令大眾喜愛並且具有營養價值，就是本屆的料理冠軍。
5. 蔬果遊樂園 & 蔬果故事屋：有趣的蔬果遊戲及可愛的蔬果動畫，增加兒童對蔬果的喜愛度

➤ 註冊教學（圖文教學請至 <http://kid579.canceraway-event.org.tw/news.html>）

1. 第一次登入請先點選『我要註冊』，進入註冊畫面
2. 請依身分別選擇「小朋友」或「家長」身分登入
3. 註冊請務必依各項目填入真實資料，以便日後禮物寄發與聯絡，註冊後將寄發確認信函至您的指定信箱，請至信箱收取確認註冊成功。

線上蔬果支票 單元介紹 & 操作說明

4. 務必填寫「家中電話」，系統將自動以電話辨認為同組，因此親子電話需設同一組，電話格式須包含區域碼，例如 0287879907。

➤ **每日任務教學** (圖文教學請至 <http://kid579.canceraway-event.org.tw/news.html>)

1. 小朋友於「每日任務」登入帳號及密碼，開始蔬果任務挑戰

2. 蔬果任務分為實作題及加分題，

- 實作題請於小朋友達成任務後，由父母登入帳號確認完成，始可獲得 5 枚蔬果寶幣，每天可預覽隔天的蔬果任務
- 加分題每日限一題，小朋友答對即可獲得一枚蔬果寶幣，可於「關於蔬果彩虹 579」內尋找到答案唷！

3. 父母確認小朋友完成實作題後，由父母登入帳號和密碼進行「查看任務」，並點選「稽核」確認任務完成 (如為同台電腦請先登出小朋友帳號)

4. 完成 21 項蔬果任務實作題，即可獲得世界之最獎狀，可自行訂定抬頭，列印出專屬自己的獎狀喔！

➤ **蔬果菜餚徵選教學** (圖文教學請至 <http://kid579.canceraway-event.org.tw/news.html>)

1. 小朋友於「健康菜餚徵選」登入帳號及密碼，開始上傳蔬果菜餚照片

(1) 按選擇檔案 (圖檔大小限 2 MB 以下)

(2) 為自己的菜餚命名

(3) 請給自己一句話

(4) 按下送出，待傳輸完成即可看到自己的作品囉！

(5) 可以分享至 FB 告知更多朋友一起來認識蔬果菜餚

2. 觀看所有蔬果菜餚，可以投票給喜歡的菜餚，人氣最高者將當選本屆的『蔬果彩虹 579 料理達人』冠軍。