

屏東縣體育會木球委員會 102 年木球 C 級教練講習實施辦法

- 一、目的：提高木球教練素質，培養與厚植木球教練人才，增進教練技術水準，提昇專業素養，以達成木球運動普級之成效。
- 二、指導單位：中華民國木球協會
- 三、主辦單位：屏東縣體育會
- 四、承辦單位：屏東縣體育會木球委員會
- 五、協辦單位：屏東縣佳冬國小
- 六、活動日期：102年3月30-31日(星期六、日)共二天
- 七、活動地點：屏東縣佳冬鄉佳冬國小木球場
- 八、參加對象：凡滿20歲，對木球教練工作具高度熱誠並熱心推展木球運動者，尤其學校的老師更歡迎。
- 九、報名日期：即日起至102年3月15日(星期五)止，以郵戳為憑，逾期恕不受理。
- 十、報名手續：每人新台幣1500元整，請用現金袋連同報名資料及兩吋相片三張，寄至屏東縣佳冬鄉佳冬村永昌街19號
林信成 主委 收，手機:0919840659
- 十一、附則：
 - (一)參加學員一律穿著運動服裝及球鞋。
 - (二)凡全程參加講習會經測驗合格者，由承辦單位報請中華民國木球協會核發「木球級 C 教練證」。
 - (三)學科測驗為70分，術科測驗需完成二輪共廿四球道總桿數為120桿內為測驗合格。

- (四) 講習會期間所需教材由承辦單位提供，另備有茶水及午餐。
- (五) 參加學員之住宿及交通，請自理。
- (六) 本辦法經中華民國木球協會陳報中華民國體育動總會核定後實施，修正時亦同，若 盡事宜得隨時修正。

木球C級教練講習會
課程表

日期 課程時間	第一天	第二天
08:00~08:30	學員報到	木球規則
08:30~09:00	始業式	
09:10~10:00	木球運動沿革與發展現況	木球規則
10:10~11:00	木球運動基本動作講解示範	沙灘木球規則
11:10~12:00	木球動作指導法	紀錄方法
12:00~13:00	午	餐
13:00~13:50	運動傷害防護	訓練領導、比賽事務之評鑑
14:00~14:50	運動傷害防護	分組攻門演練(實地演練)
15:00~15:50	體能訓練法	術科測試
16:00~16:50	木球賽會競賽規程	學科測驗
17:00~17:50	木球球場設計與規劃	綜合座談暨結業式

木球C級教練講習會報名表

浮貼兩吋三張照片處	證 號		*出生日期	
	*姓 名		*性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
	*身分證字號		*最高學歷	(需檢附最高學歷證明文件影本)
	*任職單位		*職 務	
*戶籍地址	□□□-□□			
*通訊地址	□□□-□□			
聯繫資料	*住宅電話 ()		公司電話	()
	*行動電話		傳真號碼	()
	*E-mail			
講習會紀錄	__級 <input type="checkbox"/> 裁判 <input type="checkbox"/> 教練	日 期：	地 點：	(參加C級講習會者免填)
	__級 <input type="checkbox"/> 裁判 <input type="checkbox"/> 教練	日 期：	地 點：	
	__級 <input type="checkbox"/> 裁判 <input type="checkbox"/> 教練	日 期：	地 點：	
*推薦單位	縣市/學校： 負責人： _____ 單位戳章： 承辦單位： _____			
木球運動經歷				
是否素食 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>				
筆試成績	術科成績	合格 <input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/>		

註一：*為必填資料，資料不全者，恕不受理發証事宜。

註二：灰底欄位請留待主辦單位填寫資料