



國立屏東科技大學
2014 年冬季戶外體驗與探索教育營隊



小泰山冒險趣

隨著十二年國民義務教育政策的實施，其主要精神更加強調小朋友的多元能力發展，所以在忙碌的學校課程之餘，本營隊希望透過課外活動的參與，增進小朋友「德智體群美」五育均衡發展的能力，藉由「寓教於樂」的體驗活動，讓小朋友在遊戲中，快樂成長學習。

2014 年的冬天，歡迎跟著我們的腳步一起走入北大武山腳下屏科大美麗校園中。本次冬季營隊，結合本校各領域師資，兼顧動態與靜態活動方式，融合多元的教育元素（包括：「探索教育」、「品格教育」、「生命教育」與「環境教育」），活動形式有：動態的戶外繩索挑戰課程、LNT 無痕山林、生態導覽體驗活動等；靜態的健康烹飪課程讓小朋友自製健康小甜點、創意手工藝製作，讓小朋友親身體驗動手製作工藝品的樂趣，藉由本次營隊讓小朋友體驗屏科大自然之美，同時探索自我潛能、學習團體生活與增進溝通能力。

本次營隊以「泰山」為主題，以此活動結合學校資源，期盼小朋友們能從活動中學習用心、不偷懶、踏實的學習，藉由此活動來展現青春活力，提升該學童們的凝聚力與向心力。除了強調讓孩子在放寒假的過程中健康有活力，擁有泰山的好頭腦外，並建立環境概念認知、澄清環境價值，了解環境保護的重要性，也希望小朋友的未來能夠「不畏困難，勇於挑戰，」。



✧主辦單位：國立屏東科技大學主題休閒遊憩服務中心

✧協辦單位：

國立屏東科技大學體育室

國立屏東科技大學休閒運動健康系

國立屏東科技大學餐飲管理系

國立屏東科技大學保育類野生動物收容中心

✧承辦單位：南方戶外冒險團隊(Southern Outdoor Adventure Team, SOAT)

擁有豐富的活動帶領經驗，主辦過多屆暑期戶外冒險教育體驗營隊活動，如：08 年 Holiday in NPUST —Follow AE ing、09 年冒險國度、10 年小蟻悍將、11 年蜻蘋果樂園、12 年無痕環境教育體驗營、13 年寒假米其林特攻隊、長頸鹿樂園；也協助許多團體辦理活動，如國立科學工藝博物館、南區家扶中心、世界展望會等。

✧活動梯次與費用：含食宿、課程材料費、保險費。

名稱	日期	費用
小泰山冒險趣	1/23(四) 至 1/25 日(六)	一人 新台幣 3800 元 四人團報，一人 新台幣 3500 元

✧報名日期：即日起至額滿 40 人為止。

✧招生對象及人數：

國小三年級~國小六年級學生，每梯次 40 人止。

【如招生未滿 30 人，恕不開班，若未滿會於活動前二週通知】

✧冬令營活動地點：國立屏東科技大學校園內。

✧聯絡(報名)方式：

聯絡時間：週一到週五 AM9:00-12:00/PM1:30-5:00

Tel：(08)7703202 轉 6529 林同學

FAX：(08)7740596

E-mail：camp@mail.npust.edu.tw

✧繳費方式：

一、 現場繳費：國立屏東科技大學主題休閒遊憩服務中心
(孟祥體育館東側入口靠近攀岩場上方2樓處)

二、 匯款方式：至郵局購買郵政匯票

抬頭：國立屏東科技大學。

以掛號郵寄：912 屏東縣內埔鄉老埤村學府路一號

(國立屏東科技大學主題休閒遊憩服務中心收 附註：報名參加2014年冬季營隊)

***備註：收到報名費才算完成報名手續！**

✧注意事項：

1. 活動期間請學員穿著運動服裝及運動鞋，請勿穿著涼鞋。
2. 報到當天，請自行前往國立屏東科技大學孟祥體育館大門辦理報到手續，為期活動順利進行，請務必準時到達。
3. 相關報名資訊與活動當天照片，可上主題休閒遊憩服務中心收。
(請上 Facebook 搜尋【主題休閒遊憩服務中心-營隊活動】)
4. 相關退費說明，詳如附件一。

※活動課程以戶外體驗居多，若因雨無法進行，將由主辦單位決議由其他課程替代。

※如有任何疑問或更動，請於活動前七天告知以利作業。

2014 小泰山冒險趣課程

第一天 1/23 (四)

時間	活動名稱&內容	課程介紹
08:30~09:00	小泰山誤闖屏科大	<p>相遇你我他 提供有目的性的主動學習機會，透過真實情境，經由個人自我挑戰及團體的互動學習，顛覆傳統填鴨式教育的刻板印象，來增強個人成長與組織的互動運作和應變能力。主要意義在於強調團隊合作、信任溝通與問題溝通，如：獨木橋、蜘蛛網...等</p>
09:00~09:30	開幕式	
09:30~12:00	相遇你我他	
12:00~13:30	山珍海味	
13:30~17:00	無痕山林	
17:30~19:00	山珍海味	<p>無痕山林 無痕山林運動是林務局近幾年對環境所推行的活動，其目的是為了降低戶外遊憩活動(特別是露營、健行、登山)對大自然生態所造成的衝擊，本活動融入無痕山林準則概念，以體驗教育方式帶入課程，透過樂趣化的課程設計，使小朋友們能在輕鬆愉快的情境下學習，並教導學童對待環境的正確觀念與技巧，進而達到永續環境之最終目標。</p>
19:00~21:00	無痕山林 泰山凍一凍	
21:00~21:30	記錄你和我	
21:30~22:30	森林浴	
22:30~	聆聽月亮的聲音	
		<p>泰山凍一凍 利用海砂、貝殼自由構圖擺設的過程，培養小朋友們的耐心與細心，並且結合孩童們的獨特創意，創造出屬於自己的蠟燭。</p>

第二天 1/24 (五)

時間	活動名稱&內容	課程介紹
07:30~08:00	早起鳥兒有蟲吃	野味甜實 本活動藉由動手料理食物的樂趣，讓小朋友親手製作簡單料理，藉此宣導正確的飲食概念，培養正確的飲食習慣，並獲得不一樣的飲食初體驗。
08:00~12:00	野味甜實	
12:00~14:00	山珍海味	
14:00~17:30	猛獸出關	
17:30~19:00	山珍海味	猛獸出關 前往參訪動物收容中心參觀並欣賞影片，且提供專業解說與沙林生命教育館介紹服務，然而保育類野生動物收容中心自 1992 年迄今已救援和處理，包括保育類與非保育類之野生動物超過 2,000 隻。使參訪的小朋友們實地了解收容中心存在的意義與目的。
19:00~21:00	野外探險	
21:00~21:30	記錄你和我	野外探險 因屏科大擁有全國最大最美的校園，藉由結合定向運動搭配屏科大寬廣的校園，並配合地圖、手卡、各項關卡遊戲，一改傳統競賽式的定向，為定向運動添增趣味性。更透過夜晚進行定向運動，讓小朋友們在定向過程中增加冒險的氛圍。
21:30~22:30	森林浴	
22:30~	聆聽月亮的聲音	

第三天 1/25 (六)

時間	活動名稱&內容	課程介紹
07:30~08:00	早起鳥兒有蟲吃	<p>叢林擺盪 高空繩索強調自我挑戰，經由各人挑戰與團隊的互動學習，增強個人成長與應變能力。如高空擊球、大擺盪、高空獨木橋等。</p> 
08:00~11:30	叢林擺盪	
11:30~13:00	山珍海味	
13:00~16:00	叢林擺盪	
16:00~16:30	結業式&成果發表	
16:30~	~猛虎回閘~	

2014 小泰山冒險趣報名表

姓名		性別		生日	
就讀學校資料		_____國小 ____年__班		身分證字號	
家長簽名		電話	(日): (夜): 行動電話:		
通訊地址		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>			
家長 Email					
緊急聯絡人		(父母除外第三人)	電話	(日): (夜): 行動電話:	
衣服尺寸		<input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> 8 <input type="checkbox"/> 10 <input type="checkbox"/> 12 <input type="checkbox"/> S (衣服尺寸詳如附件五) 身高_____ 體重_____			
生活習慣調查 (請詳細填寫)		飲食： <input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食 忌食： <input type="checkbox"/> 牛肉 <input type="checkbox"/> 魚蝦 <input type="checkbox"/> 其他_____ 體質方面： <input type="checkbox"/> 微弱心臟病 <input type="checkbox"/> 氣喘 <input type="checkbox"/> 皮膚過敏 <input type="checkbox"/> 其他_____ 特殊情形：_____			
家長對孩子的簡要 描述或特殊況					
繳費紀錄 (由工作人員填寫)		<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> 匯票_____元 日期_____ 經手人_____			
營隊參與狀況		是否有參與過本單位所舉辦的營隊活動 <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 若有，請問營隊名稱為何？ _____			

戶外教育冒險體驗營健康調查表

姓名（以正楷書寫）：

聯絡電話

緊急聯絡電話：

本次活動您有沒有保意外險？ 有 沒有

您有任何生理條件（包括暫時性或永久性）的限制嗎？ 有 沒有

若有，請說明：_____

您目前有或曾有下列病史或病症嗎？【必要填寫】

病名	沒有	現有在	現有但	曾有但
	有	治療中	未治療	已痊癒
1.心臟疾病或心臟病 _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.心絞痛、心悸音或心臟雜音 _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.高血壓或有血壓過高 _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.中風 _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.氣喘、癲癇症 _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6.背部、頸部、膝蓋毛病 _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7.糖尿病 _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8.藥物反應 _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9.懷孕 _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10.有心臟病、高血壓、中風的家族病史 _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12.其他【如最近曾過受傷】 _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

以上所填寫之資料皆屬事實，若有不實一切後果由本人自行負責。

請您列出我們須要注意的事項：_____

※請問經過評估後您認為自己是否可以參加系列課程？ 是 否

本人同意、授權屏科大主題休閒遊憩服務中心使用或複製所有關於本人參與課程期間所拍攝之照片、攝影、錄音資料，作為教學及研究之用途。

【若不同意，請勾選】 不同意

參加者簽章：_____

法定代理人：_____

若未滿 18 歲須有法定代理人簽章同意

簽署日期：____年____月____日

戶外教育冒險體驗營參加同意書

我（正楷填寫姓名）_____接受戶外教育冒險體驗營所存在之某些風險。

我瞭解屏科大戶外教育冒險體驗營採取自發性選擇挑戰（Challenge by Choice）的理念，當本人認為不適合從事任何一項活動時，我有不參與之決定權利，並同意尊重他人相同的決定。我同意參與活動過程中，不貶低、漠視或輕視團隊中的任何一位成員，而且，我也同意支持他人，為自己或團隊益處給予接受正面及負面的回饋。

我瞭解本人如有任何生理上的限制及疾病，包括頸部、背部、心臟疾病等，都有知會工作人員的責任。我瞭解並接受在參加戶外教育冒險體驗營時可能帶來的人身及財務風險。我同意在參加訓練課程的期間，遵照教練、助教及帶領者所有的安全指示，並聲明若因無遵照正常操作所帶來的傷害，與教練、助教及帶領者無關。若在活動期間發生之意外或導致疾病，本人同意接受緊急醫療照顧。

根據上述，本人同意參加本次訓練課程。

同意者請簽章_____ 簽署日期_____

法定代理人：_____

（若未滿 18 歲須有法定代理人簽章同意）

附件四

退費標準：

課程開始前一個月	退還全額款項
課程開始前 21~31 日	退還八成款項
課程開始前 14~21 日	退還五成款項
課程開始前 7~14 日	退還三成款項
課程開始前 3~7 日	退還一成款項
課程開始前 2 日內	恕不退還款項
課程開始前因天候等不可抗力因素而中止課程，中心將提前通知，並退還全額款項。	

附件五

衣服尺寸

尺寸	衣長	肩寬	袖長
6	43	35.5	
8	45.5	36	
10	48	37	
12	54.5	38	
S	60.5	40.5	54.5

160cm-40-50kg